

Galicia

*Parque Natural Baixa Limia
Serra do Xurés*

6
*experiencias
en plena
natureza*

galicia
o bo camiño

6 experiencias para explorar O Xurés



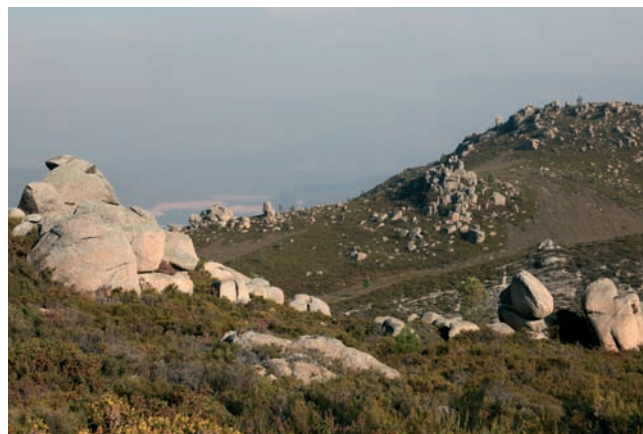
NATUREZA PROTEXIDA

O **Parque Natural Baixa Limia-Serra do Xurés** e mais o **Parque Nacional de Peneda-Gerês** únense nos límites entre Portugal e Galicia, formando un espazo transfronteirizo único de 267.958 ha. de extensión, declarada no ano 2009 **Reserva da Biosfera Transfronteiriza Gerês-Xurés**.

Estamos nun territorio onde as serras escarpadas se mesturan con outras de formas máis dondas; os bosques frondosos contrastan cunha paisaxe granítica de montaña, onde os bolos cobran feituraas singulares e a auga está presente en

forma de ríos, pozas, fervezas naturais e tamén encoros que ofrecen a posibilidade de **remar en augas tranquilas** no corazón do Xurés.

Aquí poderás descubrir un dos grandes atractivos que garda este espazo: a variedade de flora con máis de 807 especies, das cales 117 son endémicas, como o *Lirio do Xurés*. Ademais, conta cunha gran diversidade de fauna, con cerca de 150 especies de aves e especies singulares, como a bovina autóctona: a vaca cachena.



MÁIS INFORMACIÓN:
Centro de visitantes
Parque Natural Baixa Limia-Serra do Xurés
Estr. Portugal, 34. 32870 Lobios
T. 988 788 755

*Convidámoste a un paseo
pola historia do Xurés.
Descubre os vestixios que
dende hai 7.000 anos
deixou o ser humano.*

02



PATRIMONIO ARQUEOLÓXICO

Estamos nun lugar privilexiado para descubrir restos dos nosos devanceiros. Na **Serra Leboreiro** atópase unha das maiores concentracións de túmulos ou mámoas de Europa e os dolmens de **Maus de Salas** e **Val do Salas** ben merecen unha visita.

Durante a romanización, este territorio contou coa construción da Vía Nova, que unía Braga con Astorga, o que propiciou a construción de edificacións civís como o campamento militar **Aquis Querquennis**, en Bande, ou a vila con funcións

de pousada viaria e instalación termal, **Aquis Originis**, próxima aos Baños de Río Caldo en Lobios.

Outra visita obrigada é a igrexa visigótica de **Santa Comba de Bande** do S. VII, única construción que se conserva dun antigo mosteiro e nunha contorna moi particular.

A aldea de Cela en Lobios, coas súas construcións sobre bolos graníticos, e as Cortes da Carballeira en Entrimo son dúas mostras de arquitectura popular que che recomendamos visitar.



MÁIS INFORMACIÓN:
Fundación Aquae Querquennae Via Nova
Porto Quintela. 32840 Bande
T. 988 444 401



*Retrocedemos ao século I d.C.
época da dinastía Flavia,
para coñecer unha das calzadas romanas
mellor conservada
e con máis miliarios de Europa.*



CAMIÑO NATURAL VÍA NOVA

Portela Do Home Aquis Originis Centro de Visitantes Reparade Reitoral de San Pedro Santa Comba de Bande
P.N. Baixa Limia-Serra do Xurés

A Vía Nova, hoxe reconvertida nunha ruta pertencente ao programa estatal Camiños Naturais, pódese percorrer en bicicleta, camiñando ou dacabalo. Tamén coñecida como Vía XVIII do Itinerario de Antonino, foi construída para unir as poboacións de *Bracara Augusta* (Braga-Portugal) e *Asturica Augusta* (Astorga).

A primeira etapa, de case 30 km, une Portela do Home, en plena fronteira con Portugal, con Santa Comba en Bande. Durante este percorrido pódense visitar lugares como o balneario de Lobios e os restos da antiga mansión Aquis Originis. Recentemente sinalizouse unha segunda etapa que une Santa Comba de Bande e A Sainza de Abaixo, en Rairiz de Veiga.



Descubre o Xurés en bicicleta

04



CENTRO BTT SERRA DO XURÉS

Trátase dun destino de bicicleta de montaña que ofrece seis rutas de diferentes niveis de dificultade que permiten descubrir a riqueza patrimonial e natural ao longo de 133 km sinalizados. Conta con servizos de información, vestiarios e duchas, aluguer de material, lavado de bicicletas e aloxamento.

As rutas do Parque Forestal de Outeiro da Cela e a Megalítica, que parte dende As Maus de Salas, son dous sinxelos percorridos para realizar en familia.

Os máis expertos pódense internar nos picos de Fontefría e percorrer algunhas das poboacións máis singulares, coma A Cela, Prado de Limia, Requiás ou Guntumil.

- Ruta 1: **Parque Forestal Outeiro da Cela** 5,7 km.
- Ruta 2: **Travesía do Xurés** 25,5 km.
- Ruta 3: **Megalítica** 12,7 km.
- Ruta 4: **Picos de Fontefría** 32,4 km.
- Ruta 5: **Serra do Pisco** 27,9 km.
- Ruta 6: **Vía Nova** 29,4 km.



PUNTOS DE ACOLLIDA

COMPLEXO TURÍSTICO-DEPORTIVO O CORGO

Outeiro da Cela s/n Mugeimeis
32880 Muíños

T. 988 456 403 • 609 744 255 • 679 971 377

CENTRO DE MONTAÑA AVIVA

Rúa Tulla 59. As Maus de Salas
32880 Muíños

T. 607 477 375 • 634 910 503

Camiónar por paisaxes tradicionais

05



SENDAS DO XURÉS

Para os amantes de calzar botas de montaña e descubrir novos lugares, O Xurés é o destino perfecto para perderse sabendo en todo momento que dirección tomar. Podes escoller entre un total de 11 rutas de sendeirismo, que segundo o destino han levarte polos lugares máis significativos deste territorio.

Ruta do Río Vilameá. 1,7 km.
Ruta da Corga da Fecha. 3,6 km.
Ruta da Mina das Sombras. 7 km.
Ruta de Padrendo. 11 km.
Ruta do Río Mao. 3,4 km.
Ruta do Río Agro. 13 km.
Ruta de Queguas. 8,4 km.
Ruta Torrente-Clamadoira-Salgueiro. 11 km.
Ruta A Cela-Pitoes. 14 km.
Ruta Ermida do Xurés. 4 km.
Vieiro das Mámoas. 49 km.



MÁIS INFORMACIÓN:
Centro de visitantes
Parque Natural Baixa Limia-Serra do Xurés
Estr. Portugal, 34. 32870 Lobios
T. 988 788 755

Unha das grandes experiencias que podes vivir é mergullares nas augas quentes e sandadoras que xorden neste espazo.

06



XURÉS TERMAL

En Lobios atoparás unha vila termal do século XXI, un lugar tranquilo onde recobrar folgos e relaxarte nun recuncho de espectacular beleza coas augas que brotan na ribeira do Río Caldo a 77 °C . Aquí poderás tomar un baño na gran piscina pública e gratuíta de augas termais, ou ben deixarte agarrimar no Balneario de Lobios, onde as augas están indicadas para tratar procesos crónicos dixestivos, respiratorios, reumatolóxicos, dermatolóxicos e curas de diureses, pero tamén para realizar tratamentos estéticos ou curas de tensións.

BALNEARIO DE LOBIOS

Riocaldo s/n
32895 Lobios
T. 988 448 440



Suxerímosche que baixes o ritmo e goces do pracer de viaxar. Propoñémosche que combines a túa actividade favorita co mellor da nosa cultura, gastronomía e natureza.



benvido á autenticidade do Xurés

Sherpa Project, consultora especializada en turismo e boa coñecedora do territorio, seleccionou algunhas das mellores experiencias para que a túa viaxe sexa inesquecible.

A través de **Viajes Tambre-Aventuras en Galicia** poderás reservar os programas que de seguido che presentamos. Son moi diversas as alternativas que ofrece o **Parque Natural Baixa Limia-Serra do Xurés**, faite protagonista da túa propia experiencia ou solicita información doutros servizos turísticos en contacto coa natureza.

PROGRAMAS XURÉS EN 2 DÍAS

XURÉS TERMAL BIKE



Estancia en Balneario de Lobios.
Ruta en bicicleta polo Centro BTT
Serra do Xurés.

O balneario de Lobios tenche preparado un plan perfecto: un pouco de bici combinado con natureza e termalismo.

Empeza a xornada realizando unha ruta do Centro BTT Serra do Xurés. Dende o propio balneario hanche aconsellar cal é a ideal para ti e, se queres viaxar sen preocuparte de cargar coa túa propia bici, alí poderás alugala ou mesmo escoller unha bici eléctrica para unha experiencia máis relaxada; deste xeito só terás que centrarte en descubrir este territorio.

Tras a ruta, nada mellor que deixarse agarimar cun pediluvio e unha masaxe de pernas. E se che queda vagar, dá un paseo polas ribeiras do Río Caldo antes da cea.

O segundo día mergúllate nas augas quentes de Lobios, sen présa... que o único que te faga saír da auga sexan as ganas de degustar algunha das receitas gastronómicas locais.

Aloxamento de 1 noite en cuarto dobre + almorzo buffet + pediluvio + masaxe de pernas.

Prezo: **72 euros** persoa/noite en cuarto dobre.



PROGRAMAS XURÉS EN 2 DÍAS

XURÉS OUTDOOR



Estancia en Aviva Center (Muíños).
Running e saída kaiak en Maus de Salas.

¿Só pensas en correr para escapar do día a día e conectar coa natureza?

Reserva dous días para ti na axenda e escapa a **Aviva Center**, un complexo especializado en deportes de montaña onde poderás montar o teu campo base e saír a trotar sen que te teñas que desprazar a ningún sitio.

Fai o teu *check-in* á montaña: suxerímosche unha ruta pola contorna do encoro de Salas. E, por que non? achégate ata á aldea de Cela; logo, se as pernas che piden relax, pregunta

polas Pozas da Seima, máis coñecidas por “Pozo Negro”. Despois será hora de disfrutar das instalacións e dunha cea caseira.

Para o día seguinte temos un plan que non vas poder rexeitar: unha saída en kaiak polas augas tranquilas do encoro de Maus de Salas.

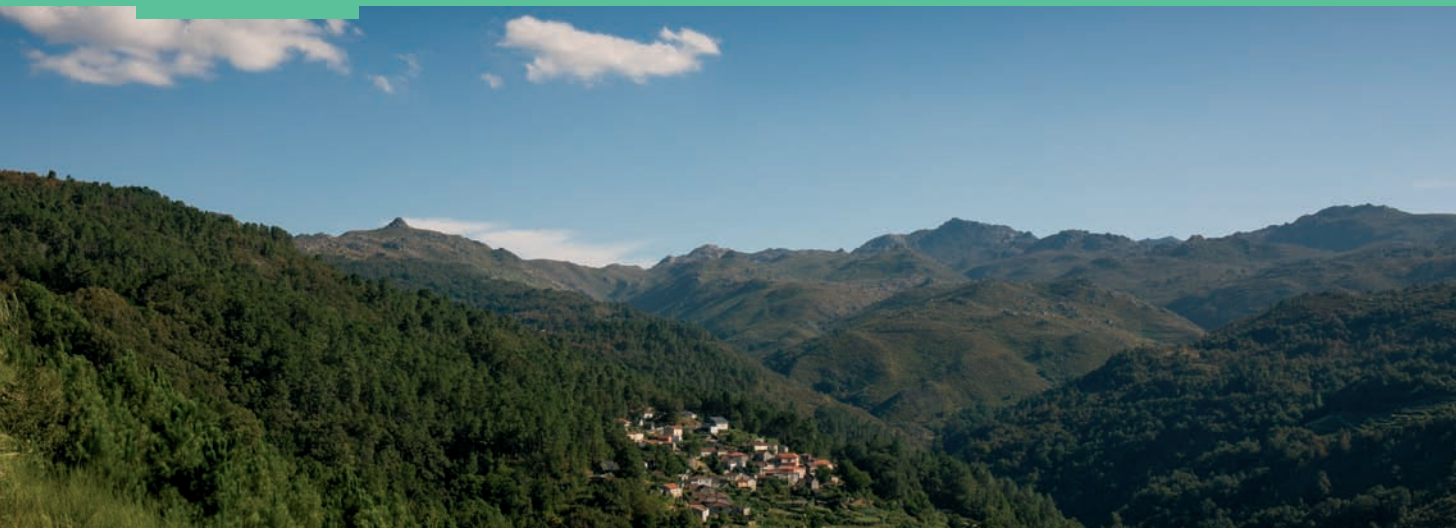
Cea + aloxamento de 1 noite en cuarto compartido + almuerzo + actividade de kaiak

Prezo: **43 euros** persoa/noite en cuarto compartido.



PROGRAMAS XURÉS EN 2 DÍAS

XURÉS AVENTURA



Estancia en Casa da Feira (Lobios).
Ruta en todo-terreo polas aldeas do Xurés.

Propoñémosche unha forma moi particular de visitar as aldeas escondidas do Xurés.

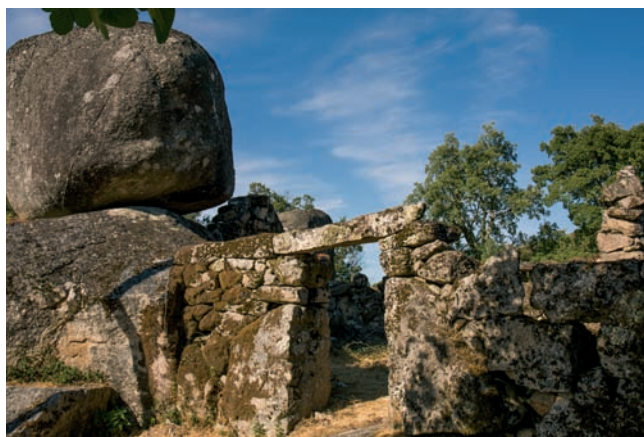
Desfruta dunha xornada percorrendo antigos camiños en todo-terreo para chegar a aldeas esquecidas e coñecer a tradición do interior destas serras. **Xurés Activo** ha facerche de guía e, na metade do camiño, ha sorprenderte cun pícnic ao aire libre.

Alóxate na **Casa da Feira**, unha casa rural típica das aldeas de montaña do sur de Galicia, e descubre a experiencia de sentirte como un habitante máis; pola noite agárdate unha cea tradicional.

Para te despedires deste maravilloso destino, dedícalle o teu último día á arqueoloxía romana cunha visita ao complexo arqueolóxico Aquis Querquennis.

Cea + aloxamento de 1 noite en cuarto dobre + pícnic + ruta en todo-terreo.

Prezo: 200 euros para 2 persoas/noite en cuarto dobre.



Máis información e reservas
info@aventurasengalicia.com
aventuras@viajestambre.com
www.aventurasengalicia.com
981 561 785



VIAJES
TAMBRE, S.L.
X.G.-15
www.viajestambre.com

galicia
o bo camiño



**XUNTA
DE GALICIA**
xunta.gal